

O selo bikotel garante um atendimento especializado e um maior conforto ao cicloturista. Afinal, bikotel significa cicloturistas felizes! Para uma unidade de alojamento alcançar o nível de serviço **bikotel**, e receber o selo com o respetivo reconhecimento, tem de cumprir os requisitos inerentes às melhores práticas bike-friendly. Na prática, tem de demonstrar que dispõe de serviços especialmente criados a pensar nas necessidades daqueles para quem andar de bicicleta é a coisa mais importante do mundo.

#### ► O QUE PODE ESPERAR NUM BIKOTEL?

#### ► REQUISITOS OBRIGATÓRIOS

-  Percursos Cicláveis
-  Estacionamento Seguro
-  Estacionamento Exterior
-  Lavagem de Bicicletas
-  Lavandaria
-  Mini-oficina
-  Ementa para Ciclistas

#### ► REQUISITOS EXTRA

-  Transferência de Ciclistas
-  Oficinas Associadas
-  Linha de Apoio
-  Serviço de Massagens
-  Serviço Médico
-  Serviço de Guias
-  Aluguer de Bicicletas
-  Apto para E-bikes
-  Estadia de Uma Noite

[www.bikotels.com](http://www.bikotels.com)

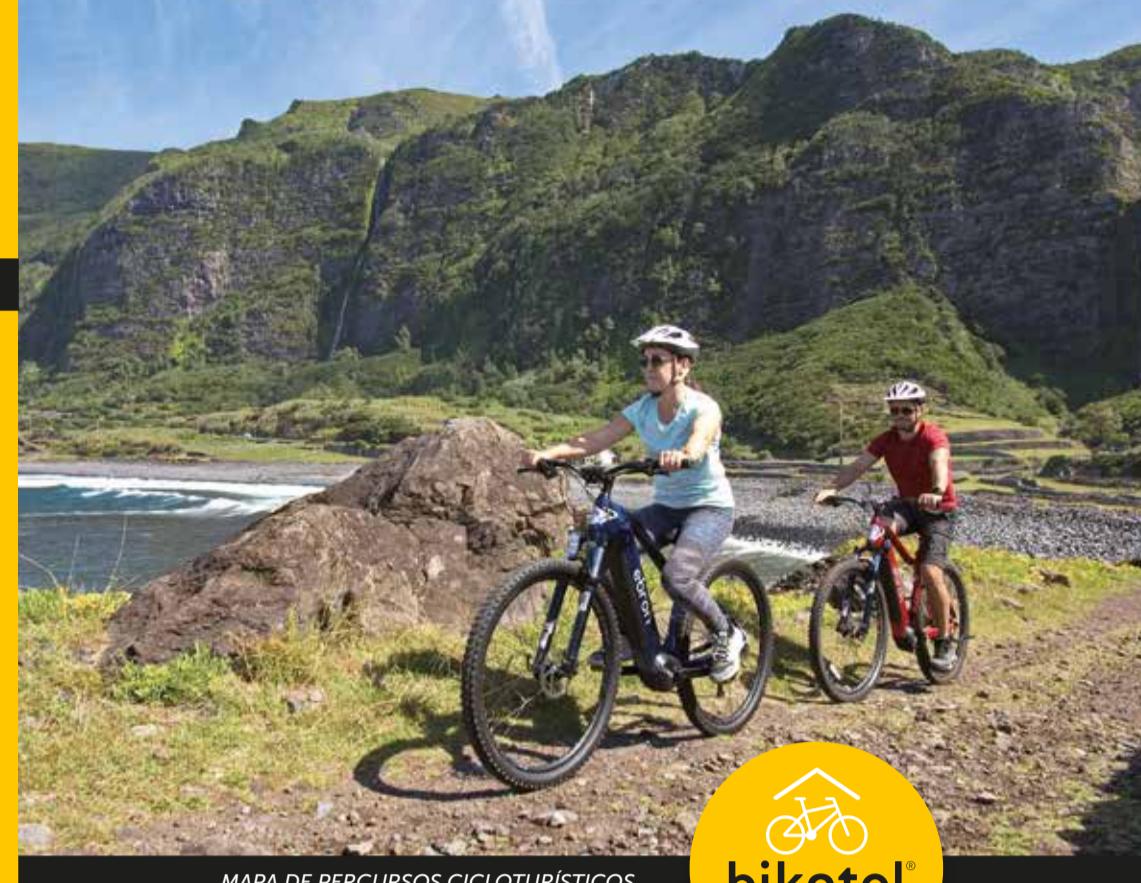
Reúne todas as unidades de alojamento e destinos  
distinguidos com a marca **bikotel**

Para mais informações contacte:  
[info@bikotels.com](mailto:info@bikotels.com)

APOIO:



FINANCIAMENTO:



MAPA DE PERCURSOS CICLOTURÍSTICOS

**bikotel**  
Bike Friendly Network

[www.bikotels.com](http://www.bikotels.com)

AÇORES

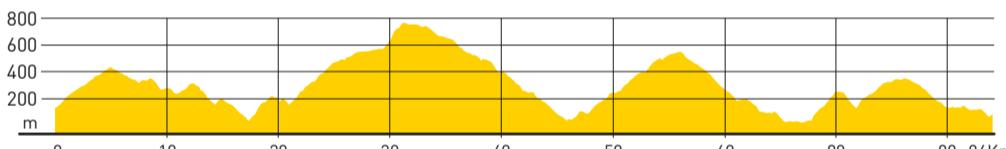
# FLORES/CORVO

destino ciclável

**Explore**  
FLORES  
AÇORES

#### A Percurso A (Circular / Sentido aconselhado: Horário)

Distância Total: 84km / Grau de Dificuldade: Muito Difícil  
Total Acumulado: +/-2630 / Tempo de realização: 5h a 7h



Este percurso é a volta à ilha mais perfeita que se pode realizar em bicicleta de estrada, visitando os locais mais importantes, com os 4 vértices de referência onde é aconselhado o início desta aventura: Santa Cruz, Lages, Fajã Grande e Ponta Delgada.

► Locais de referência: Santa Cruz, Lages, Rocha dos Bordões, Mosteiros, Fajã Grande, Fajãzinha, Lagoa Comprida, Lagoa Negra, Morro Alto, Ponta Delgada, Cedros

#### B Percurso B (Circular / Sentido aconselhado: Horário)

Distância Total: 58km / Grau de Dificuldade: Difícil  
Total Acumulado: +/-1850 / Tempo de realização: 3h a 5h00



Este percurso podendo ser iniciado em Santa Cruz, Lages ou Fajã Grande, é neste último local que existem os maiores atrativos da ilha, a zona mais emblemática com as escarpas verdes com cascatas com centenas de metros de altura, uma vista paradisíaca. A dureza é considerável, com subidas com diferença de cota sempre superiores a 300, 400 metros.

► Locais de referência: Santa Cruz, Lages, Rocha dos Bordões, Mosteiros, Fajã Grande, Fajãzinha, Lagoa Comprida, Lagoa Negra

#### C Percurso C (Circular / Sentido aconselhado: Horário)

Distância Total: 55km / Grau de Dificuldade: Difícil  
Total Acumulado: +/-1600 / Tempo de realização: 3h a 5h00



Esta rota já tem uma dificuldade substancial, sendo uma junção entre o percurso 1 e 2, permitindo conhecer principalmente a costa sul e a costa norte. Aparentemente, é quase uma volta à ilha, ou melhor, é a volta à ilha simples ou mais circular possível.

► Locais de referência: Santa Cruz, Lages, Rocha dos Bordões, Mosteiros, Lagoa Comprida, Lagoa Negra, Lagoa Seca, Cedros

#### D Percurso D (Circular / Sentido aconselhado: Horário)

Distância Total: 49,5km / Grau de Dificuldade: Difícil  
Total Acumulado: +/-1500 / Tempo de realização: 3h a 5h



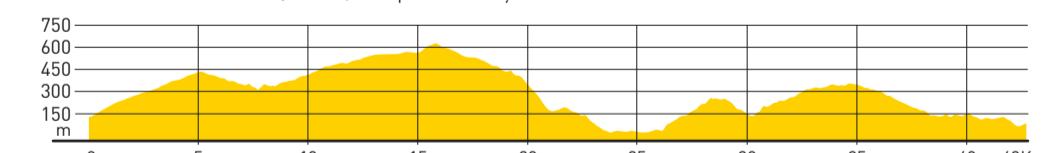
Neste percurso o mais marcante, é a visita do ponto mais a norte das Flores, Ponta Delgada, o que também confere alguma dureza substancial, pois este percurso é quase como ir do ponto mais alto até o mais baixo, ou seja, o nível do mar, para depois se regressar com novas subidas consideráveis. É claro que toda a paisagem atenua o esforço e compensa.

► Locais de referência: Santa Cruz, Lagoa Seca, Lagoa Comprida, Lagoa Negra, Morro Alto, Ponta Delgada, Cedros



#### E Percurso E (Circular / Sentido aconselhado: Horário)

Distância Total: 43km / Grau de Dificuldade: Moderado  
Total Acumulado: +/-1260 / Tempo de realização: 2h a 3h30

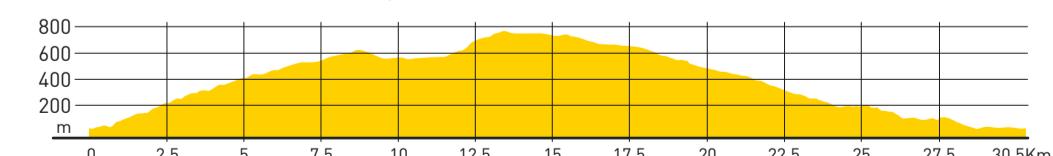


Percorso circular acessível com inicio em Santa Cruz ou nas Lages, que permite conhecer o sul da ilha, com passagem sempre emblemática junto à Rocha dos Bordões e pela Lagoas Comprida, Negra e Seca.

► Locais de referência: Santa Cruz, Lages, Rocha dos Bordões, Lagoa Comprida, Lagoa Negra

#### F Percurso F (Circular / Sentido aconselhado: Horário)

Distância Total: 30,5km / Grau de Dificuldade: Moderado  
Total Acumulado: +/-920 / Tempo de realização: 1h30 a 3h



Percorso circular acessível com inicio em Santa Cruz que permite conhecer um pouco o interior central da ilha com passagem junto às Lagoas. O regresso faz-se pela Costa Norte sempre agradável.

► Locais de referência: Santa Cruz, Lagoa Seca, Lagoa Comprida, Lagoa Negra, Morro Alto, Cedros

CONTACTOS ÚTEIS

EMERGÊNCIA: 112

CENTRO DE SAÚDE:  
292 590 270 (Santa Cruz das Flores)  
292 596 153 (Corvo)

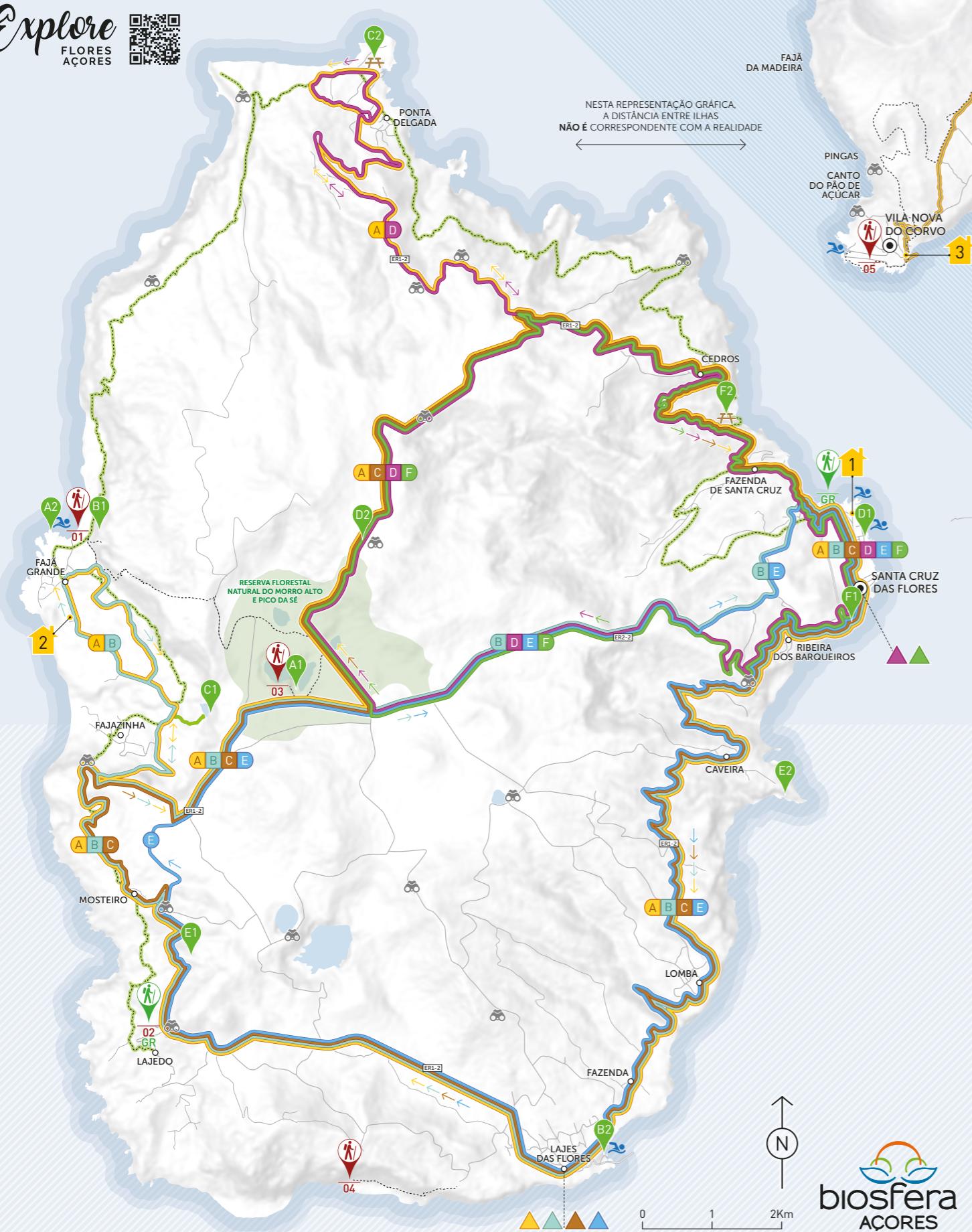
BOMBEIROS:  
292 590 030 (Santa Cruz das Flores)  
292 596 147 (Corvo)

POLÍCIA:  
292 592 115 (Santa Cruz das Flores)  
292 596 261 (Corvo)

# FLORES/CORVO

destino ciclável

**Explore**  
FLORES  
AÇORES



**biosfera**  
AÇORES

ARquipélago dos Açores

CORVO  
FLORES

GRACIOSA  
FAIAL  
S. JORGE  
PICO

TERCEIRA  
S. MIGUEL  
SANTA MARIA

ALOJAMENTO



x Bikotel

1 - Inatel Flores Hotel (H\*\*\*\*)

2 - Sítio da Assumada (AL)

3 - Joe & Vera's Vintage (AL)

AL: Alojamento Local; H: Hotel

Verifique os serviços bikefriendly das unidades no nosso website



## TRILHOS PEDESTRES

- 1 - PR01 FLO - Ponta Delgada - Fajã Grande
- 2 - PR02 FLO - Lajedo - Fajã Grande
- 3 - PR03 FLO - Miradouro das Lagoas - Poço do Bacalhau
- 4 - PRC04 FLO - Fajã de Lopo Vaz
- 5 - PR01 COR - Cara do Índio
- 6 - PRC02 COR - Caldeirão
- GR - GR01 FLO - Grande Rota das Flores

## LEGENDA

- PONTO DE INTERESSE
  - ZONA BALNEAR
  - ZONA DE LAZER
  - TRILHO PEDESTRE
  - MIRADOURO
  - INÍCIO / FIM (PERCURSOS DE CICLOTURISMO)
- Consulte os percursos e alojamentos disponíveis em: [www.bikotel.com/destinos/ilha-flores](http://www.bikotel.com/destinos/ilha-flores)